

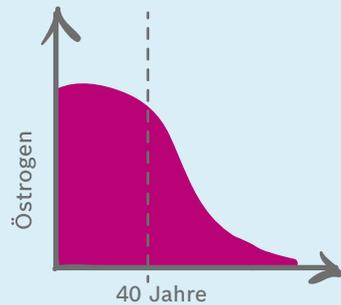
PHASEN DER MENOPAUSE

40 – 50 Jahre

45 – 55 Jahre

55 – Lebensende

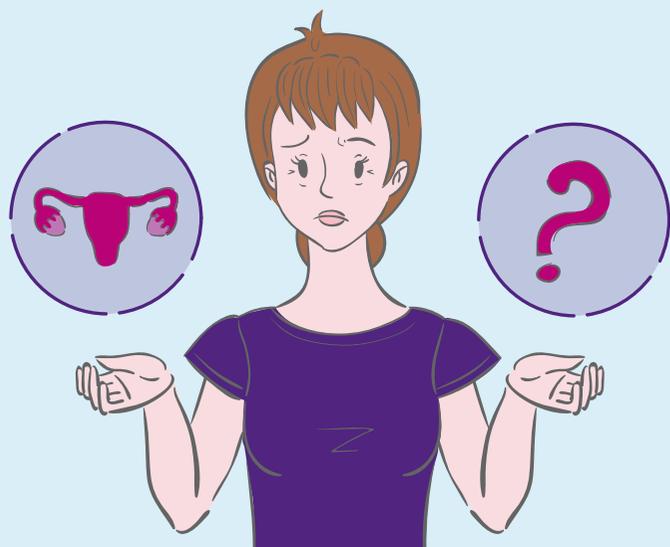
PERIMENOPAUSE



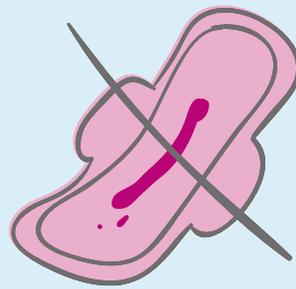
Die Übergangsphase
in die Menopause.

Absinken des Östrogen-
und Progesteronspiegels.

Beginnt in den späten 40er Jahren:
dauert 4-10 Jahre.



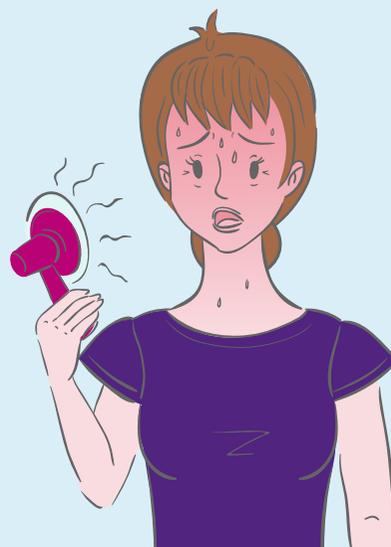
MENOPAUSE



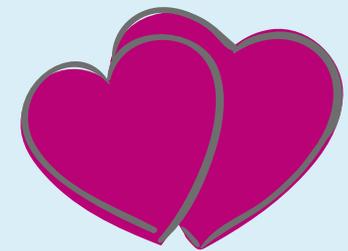
Ende der Menstruation und der
fruchtbaren Jahre.

Die Eierstöcke geben keine Eizellen und
Hormone mehr ab. Beginn der möglichen
Symptome der Menopause.

Beginnt zwischen 45-55 Jahren.



POSTMENOPAUSE



Beginn eines menstruationsfreien
Lebens.

Östrogenspiegel stabilisiert sich.
Menstruationsbeschwerden und
Symptome verschwinden.

Beginnt in den 50er Jahren und
dauert bis zum Lebensende.

