

Vorsorge, Sport und Gesundheitsbewusstsein: beste Voraussetzungen, um bei G-win zu punkten.

Bei G-win können Sie ab 15 Jahren mitmachen. Je nach Engagement, Alter und Geschlecht ist eine attraktive Prämie von 45 Euro bis maximal 215 Euro erreichbar. Ihr Bonus setzt sich aus 3 Bausteinen zusammen:

### Vorsorgebonus, Aktionsbonus und Treuebonus.

- ▶ Weisen Sie alle für Ihr Alter vorgesehenen Untersuchungen des **Vorsorgebonus** nach.
- ▶ Erbringen Sie mindestens **4 Nachweise** aus dem **Aktionsbonus**. Mit weiteren Nachweisen erhöhen Sie Ihren Gesamtbonus.
- ▶ Wichtig: Bitte weisen Sie die Maßnahmen **immer mit Stempel** und Unterschrift der Anbieter nach. Nur falls kein Stempel verfügbar ist, legen Sie dem Bonusheft die Kopien der Urkunden/Teilnahmebestätigungen im **DIN A4-Format** bei. **Kreuzen** Sie dies dann bitte im jeweiligen Maßnahmenfeld an.
- ▶ Erbringen Sie Ihre Nachweise nur **innerhalb des aktuellen Bonusjahres** – vom 1. Januar bis 31. Dezember.
- ▶ Nehmen Sie schon zum zweiten Mal in Folge erfolgreich teil? Dann kreuzen Sie Ihren **Treuebonus** an.
- ▶ **Schneller online!** Über unser Kundenportal **Meine.Bosch-BKK.de** können Sie Ihre Nachweise ganz einfach hochladen. Bereits bei Erreichen der Mindestanforderungen erhalten Sie Ihren Bonus. Für jede anschließend hochgeladene Aktionsmaßnahme gibt es dann eine weitere entsprechende Bonuszahlung. **Zusätzlicher Vorteil:** Den Stand der Dinge können Sie jederzeit im Kundenportal einsehen. Einmal hochgeladene Nachweise können Sie dann getrost als „gesichert“ abhaken.



**Vorsorgebonus:** 5 Euro je Maßnahme

#### Pflicht: alle je nach Alter erforderlichen Maßnahmen

- Zahnvorsorge
- Krebsvorsorge
- Frauen ab 20
- Männer ab 45
- Check-up:
- einmalig im Alter von 18–35 Jahren
- ab 35 Jahren alle drei Jahre

**Aktionsbonus:** 10 bis 20 Euro pro Maßnahme

#### Pflicht: 4 Maßnahmen

- Impfschutz
- Reiseschutzimpfung
- Gesundes Körpergewicht
- Zahnreinigung
- Nichtraucher
- Betriebliche Gesundheitsaktionen
- Präventionskurs
- Regelmäßiger Sport
- Betriebssport
- Ausdauersportveranstaltung
- Sportlicher Leistungsnachweis
- Mutterschaftsvorsorge
- Vorsorgeuntersuchungen für Kinder/Jugendliche

**Treuebonus:** 5 bis 10 Euro ab dem 2. Jahr

**Gesamtbonus:** 45 bis maximal 215 Euro

## Vorsorgebonus:

Pflicht sind alle Untersuchungen, je nach Alter

### Jährliche Krebsfrüherkennung

Eine jährliche, dem Alter entsprechende Vorsorgeuntersuchung.  
Frauen ab 20: Genitaluntersuchung; ab 30: zusätzlich Untersuchung der Brust  
Männer ab 45: Prostata- und Genitaluntersuchung  
Frauen und Männer ab 50 bis 55: zusätzlich Untersuchung von Dickdarm und Rektum; ab 55: zusätzlich zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre)

5 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Zahnvorsorge

Von 15 bis 17: eine zahnärztliche Kontrolluntersuchung pro Kalenderhalbjahr (2 x pro Jahr).  
Ab 18: eine zahnärztliche Kontrolluntersuchung pro Kalenderjahr.

5 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Gesundheitsuntersuchung „Check-up“

Für Frauen und Männer zwischen 18 und 35 Jahren einmalig, ab dem vollendeten 35. Lebensjahr alle drei Jahre: insbesondere Erfassung und Bewertung von gesundheitlichen Risiken und Belastungen, Früherkennung von Erkrankungen und Beratung zu gesundheitsbezogenen Änderungspotenzialen.  
Hinweis: In den Zwischenjahren erkennen wir den Check-up für den Vorsorgebonus an. Sie erhalten dafür jedoch keinen Bonus.

5 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

## Aktionsbonus:

mind. 4 Maßnahmen

### Impfschutz

Ärztliche Überprüfung und ggf. Auffrischung des Impfstatus im laufenden Kalenderjahr gemäß den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut.

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Reiseschutzimpfung

Inanspruchnahme einer ärztlich empfohlenen Impfung für eine Auslandsreise.

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Gesundes Körpergewicht

- Aktueller Body-Mass-Index (BMI) zwischen 18 und 26 oder
- altersgerechter Waist-to-Height-Ratio (WHtR)  
z. B. Normalgewicht für unter 40-Jährige: 0,40 bis 0,50

Ermitteln Sie Ihre Werte unter: [www.Bosch-BKK.de/Ernaehrung](http://www.Bosch-BKK.de/Ernaehrung)

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Professionelle Zahnreinigung

Nachweis der professionellen Zahnreinigung

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

### Nicht rauchen

Sie sind schon immer oder seit mind. sechs Monaten Nichtraucher.

10 Euro

Datum und Unterschrift des Versicherten

### Betriebliche Gesundheitsaktionen

Teilnahme an Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung des Arbeitgebers, z. B. Darmkrebs-Screening, Blutwertemessung mit Beratung, Ernährungsaktionen, Gesundheitsprogramme, Tests. Die Teilnahme an zwei Aktionen erhöht den Bonus, gilt jedoch nur als eine der erforderlichen vier Maßnahmen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei	Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei
10 Euro	10 Euro
Datum, Stempel und Unterschrift	Datum, Stempel und Unterschrift

### Präventionskurs

Teilnahme an bis zu zwei qualitätsgesicherten Gesundheitskursen pro Jahr.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei	Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei
10 Euro	10 Euro
Datum, Stempel und Unterschrift	Datum, Stempel und Unterschrift

# Aktionsbonus:

mind. 4 Maßnahmen

## Betriebssport

Regelmäßige Teilnahme an fachkundig betreuten Betriebssportangeboten wie Laufgruppen oder Bewegungsprogrammen.

15 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Ausdauersportveranstaltung

Teilnahme an einem Volkslauf ab 5 km oder einer Radtourenfahrt ab 40 km unter qualifizierter Leitung.

15 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Sportlicher Leistungsnachweis

Erwerb eines Sportleistungsabzeichens im Kalenderjahr.

20 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Regelmäßiger Sport

Sporttreiben unter fachkundiger Anleitung z.B. Sportverein, Fitnessstudio mit Qualitätssiegel, Hochschulsport, Volkshochschule.

15 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Vorsorge während der Schwangerschaft

- Nachweis der Schwangerschaftsvorsorge im Mutterpass
- Teilnahme an „BabyCare“ oder „BabyCare-Nutrition“

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Vorsorgeuntersuchungen für Kinder bis 6 Jahre

Für alle mitversicherten Kinder sind die Vorsorgeuntersuchungen für das jeweilige Alter vollständig nachzuweisen.

U1-U3: Geburt bis 5. Woche

U7a: 34. bis 36. Monat

U4-U6: 3. bis 12. Monat

U8: 46. bis 48. Monat

U7: 21. bis 24. Monat

U9: 60. bis 64. Monat

Kind 1

Name:

Geb.-Datum:

Kind 2

Name:

Geb.-Datum:

Kind 3

Name:

Geb.-Datum:

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Vorsorgeuntersuchungen für Jugendliche (J2)

J2-Untersuchung zwischen 16 und 17 Jahren bei am Vertrag der Bosch BKK teilnehmenden Kinder-/Jugendärzten.

10 Euro

Datum, Stempel und Unterschrift der Arztpraxis

Stempel fehlt: Nachweis liegt dem Bonusheft bei

## Treuebonus

- Ja, ich nehme bereits zum zweiten Mal oder öfter in Folge erfolgreich am Bonusmodell teil.

Ihr Treuebonus: 5 Euro; ab 65 Jahre 10 Euro

## Ihre persönlichen Angaben für die Bonusauszahlung

Ich beantrage meinen G-win-Bonus für das Kalenderjahr

2 0

Unbedingt angeben!

Versichertennummer (in Blockschrift innerhalb der Kästchen)

Name | Vorname

Straße

PLZ | Ort

Geburtsdatum

Telefon für Rückfragen (freiwillige Angabe)

IBAN (erste Zeichen oben, restliche 10 Zeichen unten)

BIC

Ich bestätige hiermit, dass alle gemachten Angaben wahrheitsgemäß sind. Die durchgeführten Vorsorge- und Aktionsmaßnahmen wurden im vorgegebenen Zeitraum bzw. Turnus erfüllt und durch Stempel oder anderweitige Unterlagen nachgewiesen.

Datum, Unterschrift

B2

Bitte hier abtrennen

## Toll, dass Sie bei G-win mitgemacht haben!

Sie haben alle erforderlichen Nachweise oder sogar mehr erbracht? Am besten prüfen Sie auf Seite 2, ob Sie an alles gedacht haben. Sie können Ihr Bonusheft einmal im Kalenderjahr bis zum 31. März des Folgejahres bei uns einreichen. Dann ermitteln wir Ihren Bonusanspruch und überweisen Ihren G-win-Bonus direkt auf Ihr Konto.

Wenn Sie sich für den **Online-Weg** über unser Kundenportal (**Meine.Bosch-BKK.de**) entschieden haben, erhalten Sie Ihren Bonus direkt bei Erreichen der Mindestanforderungen bzw. nach dem Hochladen weiterer Nachweise.

**Hinweis:** Nach dem Bürgerentlastungsgesetz und dem Urteil des Bundesfinanzhofs (BFH, X R 17/15) sind wir verpflichtet, Ihren Bonus an das zuständige Finanzamt zu melden. Näheres dazu erfahren Sie von Ihrem Steuerberater.

## Sie möchten Ihren Bonus spenden?

Bosch-Mitarbeiter unterstützen in unterschiedlichen Projekten Kinder in Elendsvierteln dieser Welt. Informationen dazu unter **Primavera-ev.de**.

**Noch Fragen?** Gerne beraten Sie unsere Mitarbeiter in den Bosch BKK-Geschäftsstellen. Adressen finden Sie im Internet oder Sie erhalten Auskunft über unser Service-Center.

Laden Sie Ihre Nachweise unter [Meine.Bosch-BKK.de](http://Meine.Bosch-BKK.de) hoch. Oder schicken Sie das ausgefüllte G-win Bonusheft an:

**Bosch BKK**  
Gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung

Zentrale Stuttgart  
Kruppstraße 19  
70469 Stuttgart

[www.Bosch-BKK.de](http://www.Bosch-BKK.de)  
[Info@Bosch-BKK.de](mailto:Info@Bosch-BKK.de)

**Wir sind für Sie da!**  
24-Stunden-Service-Center:  
Telefon 0180 6060200

(20 Cent je Anruf aus dem deutschen Festnetz. Preise für Mobilfunk können abweichen.)



Mein **G|win** Bonusheft

Viele Möglichkeiten – tolle Prämien!

Jetzt online registrieren unter: [Meine.Bosch-BKK.de](http://Meine.Bosch-BKK.de)