




BOSCH

BKK

A young woman with long brown hair, wearing a white towel, is smiling broadly and holding a clear plastic water bottle with a black cap. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

Aktiv werden,
gesund bleiben:
**Mit dem richtigen
Gesundheitskurs!**

Kostenerstattung für Ihren Gesundheitskurs.

Möchten Sie Ihren Rücken stärken oder lernen, wie Sie dem täglichen Stress mit aktiver Entspannung begegnen können? Tun Sie selbst etwas für Ihre Gesundheit – und wir unterstützen Sie dabei. Wir fördern Ihre Teilnahme an **zwei qualitätsgeprüften Gesundheitskursen pro Jahr** aus den Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtmittelkonsum. Bei regelmäßiger Teilnahme übernehmen wir **100 Prozent der Kosten, bis zu 80 Euro pro Kurs**.

Schnell und einfach den richtigen Kurs finden.

Sie suchen nach einem geeigneten Kurs in Ihrer Nähe? Einen umfassenden Überblick bietet die bundesweite Kursdatenbank – klicken Sie doch einfach mal rein. Dort finden Sie auch ein Formular zur Teilnahmebescheinigung.

www.Bosch-BKK.de/Kursfinder



Wählen Sie Ihren Kurs aus diesen Themenfeldern:

Bewegung

Beispiele:
Nordic Walking, Rücken-
schule, Wirbelsäulengym-
nastik, Pilates, Aquafitness,
Herz-Kreislauf- Training



Ernährung

Beispiele:
Kurs zur ausgewogenen
Ernährung, Kurs zur
Gewichtsreduktion



Entspannung, Stressreduktion

Beispiele:
Entspannungskurs, Yoga,
Qi Gong, Autogenes
Training, Tai Chi



Nichtrauchen, Suchtmittelkonsum

Beispiele:
Kurs zur Raucherent-
wöhnung oder Reduzierung
des Alkoholkonsums



Qualität zählt.

Uns ist wichtig, dass Sie qualitativ hochwertige Gesundheitskurse besuchen und das Erlernte danach selbstständig fortführen können.

Deshalb erfüllen die von der Bosch BKK geförderten Kurse bestimmte Qualitätskriterien, zum Beispiel eine entsprechende Kursleiterqualifikation und geprüfte Kursinhalte. Festgelegt sind diese Qualitätskriterien im Leitfaden Prävention der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20 SGB V).

Am besten fragen Sie uns, bevor Sie sich für ein Gesundheitsprogramm entscheiden. Wir prüfen gerne, ob dieses den Qualitätsleitlinien entspricht und somit erstattungsfähig ist.

Dauerangebote, Kosten für Mitgliedsbeiträge in Sportvereinen oder Fitness- und Gesundheitsstudios sowie für Fahrten, Materialien oder Ausrüstungen dürfen wir nicht bezuschussen.



Und so geht's:

1

Kursauswahl und Anmeldung:

Gerne beraten wir Sie, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs gefördert werden kann. Oder Sie wählen direkt einen Kurs aus unserer Kursdatenbank im Internet und melden sich an.

2

Teilnahmebescheinigung:

Absolvieren Sie Ihr Programm und lassen Sie sich die Teilnahme bestätigen. Damit die Kurskosten erstattet werden können, ist eine Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kurstermine erforderlich.

3

Kostenerstattung:

Reichen Sie die ausgefüllte Teilnahmebescheinigung und Ihre Quittung über die Kursgebühren bei Ihrer BKK-Geschäftsstelle ein. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, erhalten Sie die Teilnahmegebühr erstattet.

Übrigens:

Gesundheitskurse wann und wo Sie wollen unter: [Bosch-BKK.de/Digitale-Angebote](https://www.Bosch-BKK.de/Digitale-Angebote)



24-Stunden-Service-Center:

Telefon: 0180 6060200

(20 Cent je Anruf aus dem deutschen Festnetz.
Für Mobilfunk max. 60 Cent je Anruf.)



info@Bosch-BKK.de

www.Bosch-BKK.de

Bosch BKK
Kruppstraße 19
70469 Stuttgart

Änderungen vorbehalten – Stand 08/2018. Die Darstellung gibt einen ersten Überblick über die Leistungen der Bosch BKK. Gerne berät Sie Ihr Kundenberater individuell und verbindlich.