



Pressemitteilung

Expertenchat "Ernährung kinderleicht" am 17. März

BKK-Angebote zum Thema Kindergesundheit

Stuttgart, 11. März 2009. 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind laut der KIGGS-Studie des Robert-Koch-Instituts übergewichtig. Wie Eltern ihren Kindern gesundes Essen schmackhaft machen können, ist Thema eines Expertenchats, den die Bosch BKK gemeinsam mit weiteren Betriebskrankenkassen am 17. März 2009 von 20 Uhr bis 21:30 Uhr anbietet. Unter dem Titel "Ernährung kinderleicht - Wie Sie Ihre Kinder an gesundes Essen gewöhnen" können sich Interessierte darüber informieren, was unter abwechslungsreicher vollwertiger Ernährung zu verstehen ist, ob es besondere Regeln für Kinder gibt und wie sich eine vollwertige Ernährung in Kindertageseinrichtungen verwirklichen lässt. Als Experte nimmt Prof. Dr. med. Johannes Hebebrand, Leiter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an den Rheinischen Kliniken der Universität Duisburg-Essen, teil. Der Chat auf www.Bosch-BKK.de/Gesundheitonline ist für die Teilnehmer kostenlos und anonym.

Um Familien mit Kindern beim Thema Gesundheit zu unterstützen, hat die Bosch BKK außerdem ein Bonusprogramm für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren entwickelt. Das Programm "G-win junior" soll Kinder von klein auf für gesundheitsbewusstes Verhalten sensibilisieren. Dabei ist die Teilnahme an der Zahnvorsorge und je nach Alter an der gesetzlichen Jugend-Vorsorgeuntersuchung Voraussetzung für den Gesundheitsbonus. Kinder, die beispielsweise ein Sportabzeichen machen, in einem Sportverein aktiv oder umfassend geimpft sind, können ihren Bonus erhöhen, maximal bis 30 Euro. Um sie zu kontinuierlichem Engagement zu motivieren, gibt es für alle, die zum zweiten Mal oder öfter teilnehmen, ein Treue-Gewinnspiel. Weitere Informationen zu beiden Angeboten gibt es im Internet unter www.Bosch-BKK.de.

Kontakt:

Sonja Feihle
Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 0711 811-30790
Fax: 0711 811-268827
Kruppstraße 19
70469 Stuttgart
Sonja.Feihle@de.bosch.com
www.Bosch-BKK.de