



Kompetenz in **Pflegefragen**

Unsere speziellen Angebote rund um die Pflege

► **Pflegeberatung aus einer Hand**

Ihr Kundenberater ist vertraut mit allen Aspekten des Sozialrechts. Sie können nicht nur auf sein Fachwissen vertrauen, sondern auch auf unsere internen und externen Netzwerke. Mit deren Unterstützung erarbeitet er für Sie und mit Ihnen eine individuelle und bedarfsgerechte Lösung für die jeweilige Pflegesituation.

► **Individuelle Schulung für pflegende Angehörige**

In immer mehr Regionen können wir Ihnen eine Individuelle Schulung für pflegende Angehörige (ISA) vermitteln, also einen speziellen Pflegekurs bei Ihnen zu Hause. Unabhängige Pflegefachkräfte geben Ihnen Tipps zur praktischen Pflege ebenso wie Beratung zu verschiedensten Aspekten rund um die Pflege. Für Sie als Bosch BKK-Versicherte entstehen keine Kosten.

Natürlich erhalten Sie bei der Bosch BKK alle Leistungen, die gesetzlich im Rahmen der Pflegeversicherung vorgesehen sind. Wegen des Umfangs und der Vielfalt dieser Leistungen halten wir hierüber in unserer Geschäftsstelle ein spezielles Faltblatt für Sie bereit.

► **Datenbank für Ihre Internetrecherche**

Mit der Datenbank „PAULA“ können Sie selbst im Internet bundesweit Adressen und Konditionen ambulanter und stationärer Pflegeeinrichtungen recherchieren. Das hilft z. B. Ihnen als Angehörigem, wenn Sie eine Pflegesituation bewältigen müssen, aber nicht ständig vor Ort sein können: www.bkk-pflege.de

► **Unabhängige Pflegeberatung**

Durch eine Kooperation mit den Verbraucherzentralen haben Sie als Versicherter der Bosch BKK die Möglichkeit, sich telefonisch von den unabhängigen Experten der Verbraucherzentralen zu speziellen Fragestellungen beraten zu lassen. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf unserer Website: www.Bosch-BKK.de/Pflegeberatung

► **„FitAI“ – Sturzprävention**

„Mit Sicherheit mobil“ ist das Ziel dieses Trainingsprogramms zur Sturzprävention. An vielen Standorten kommen unsere FitAI-TrainerInnen zu Versicherten mit einem erhöhten Sturzrisiko nach Hause, um Kraft und Balance zu verbessern. Nach fünf Besuchen ist meistens eine deutliche Steigerung festzustellen.

► **Entspannungskurse für pflegende Angehörige**

In einer länger anhaltenden Pflegesituation können zielgerichtete Entspannungsmaßnahmen für pflegende Angehörige wichtig sein, um einer chronischen Überlastung vorzubeugen. Sie finden die von der Bosch BKK zertifizierten und bezuschussten Kurse im Internet unter: www.Bosch-BKK.de/easy

Wenn Sie die regelmäßige Teilnahme nachweisen, bekommen Sie den Kurs im Bonusprogramm „G-win“ anerkannt.

► **Kooperation mit der betrieblichen Sozialberatung (BSO)**

Zur Lösung von Fragen im Zusammenhang von „Beruf und Pflege“ arbeiten wir eng mit der BSO an den Bosch-Standorten zusammen.

► **Beratung der Pflegepersonen**

Für Pflegepersonen ergeben sich durch die veränderte Lebenssituation auch Änderungen im finanziellen Bereich. Zu allen versicherungsrelevanten Fragen beraten wir Sie gerne und kompetent.

Sie möchten weitere Informationen?

Auf der Rückseite finden Sie eine Übersicht unserer Informationsblätter. Sie erhalten diese in Ihrer Bosch BKK-Geschäftsstelle oder per Post. Bitte kreuzen Sie in diesem Fall einfach die gewünschten Themen an, schreiben uns Ihre Adresse auf und schicken die abgetrennte Rückseite an Ihre zuständige Geschäftsstelle.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einer veränderten Lebenssituation unterstützen können. Fragen Sie doch bei Ihrem nächsten Besuch nach, ob es schon neue Themen in dieser Infoblatt-Reihe gibt – wir arbeiten daran.

Name

Anschrift

PLZ, Ort

Übersicht unserer speziellen Infoblätter

Bitte ankreuzen

- | | | |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Notfall | Ratschläge zum Verhalten in Notfallsituationen |
| <input type="checkbox"/> | Ernährung im Alter | Einige Hinweise, warum es Ihnen gut tun kann, im Alter die Ernährungsweise umzustellen |
| <input type="checkbox"/> | Trinkverhalten | Tipps für ein gesundheitsförderliches Trinkverhalten im Alter |
| <input type="checkbox"/> | In Bewegung bleiben | Warum es sich in jedem Alter lohnt, die körperliche Fitness zu stärken |
| <input type="checkbox"/> | Gedächtnis | Hinweise für ein Gedächtnistraining |
| <input type="checkbox"/> | Schutzimpfungen | Informationen zu Impfungen bei Senioren |
| <input type="checkbox"/> | Schlaganfall | Vorbeugung, Früherkennung, Warnzeichen |
| <input type="checkbox"/> | Hausnotruf | Wofür er gut ist und was er kostet |
| <input type="checkbox"/> | Fit für den Alltag? | Ein Selbsttest über das individuelle Sturzrisiko |
| <input type="checkbox"/> | Seniorenmobilität | Über sichere Mobilität und gesichertes Wohnen |
| <input type="checkbox"/> | Sturz und Hüftprotektoren | Grundlegende Informationen zu Stürzen und einer Möglichkeit, ihre Folgen zu mindern |
| <input type="checkbox"/> | Pflegehilfsmittel | Was sind Pflegehilfsmittel, wem nützen sie und wie können Sie sie erhalten |
| <input type="checkbox"/> | Pflegeheim-Kriterien | Eine Checkliste für Ihre Entscheidung |
| <input type="checkbox"/> | Internetadressen | Finden statt suchen |