



Pressemitteilung

Bosch BKK engagiert sich in Reutlingen für gesunde Kinderernährung

Reutlingen, 07.02.2006. Die Bosch BKK unterstützt in Reutlingen zwei Projekte zur gesunden Kinderernährung und bietet seit Januar 2006 das Programm „KINDER-LEICHT“ für stark übergewichtige Kinder an. Die Kasse reagiert damit auf einen Trend in Deutschland, der immer mehr Kinder betrifft: In den vergangenen 20 Jahren hat sich die Zahl der übergewichtigen Jüngeren verdoppelt. Viele Kinder essen zu viel, zu reichhaltig, bewegen sich aber zu wenig, um die Zusatz-Kalorien wieder „abzuarbeiten“. Die Spätfolgen können Herz-Kreislauf-Probleme, Diabetes oder Hüftschäden sein.

Dass es nicht so weit kommt, dafür machen sich seit Herbst 2005 die Bosch BKK und das Kreisgesundheitsamt in Reutlingen stark: Im Kindergartenjahr 2005/2006 lernen die Kinder des Kindergartens Kurrerstraße sowie des Kinderhauses Benzstraße, wie man sich gesund ernährt. Einmal im Monat werden rund zweistündige Ernährungs-Kurse für die Kinder der Altersstufen 3 bis 6 Jahre durchgeführt. Die Bosch BKK unterstützt das Projekt finanziell und personell durch eine Fachfrau für Kinderernährung. Sie zeigt den Kindern anschaulich, wie beispielsweise ein gesundes und leckeres Frühstück aussieht, wie viel Stück Würfelzucker in einer Tafel Schokolade stecken oder dass man aus Kartoffeln noch ganz andere Gerichte herstellen kann als nur Pommes frites. Auch die Eltern sollen dabei auf den Geschmack kommen: Pro Gruppe findet eine Elternschulung statt.

„Wer Kinder früh dafür sensibilisiert, was zu einer gesunden Ernährung gehört, schafft eine gute Grundlage für ein günstiges Ernährungsverhalten“, sagt Hubertus Löffler von der Bosch BKK in Reutlingen. Das Stadtteilprojekt „Gesunder Kindergarten“ wird ergänzt durch das Programm „Klasse2000“. „Damit wird in der Grundschule

konsequent fortgesetzt, was im Kindergarten begonnen hat“, fügt Hubertus Löffler hinzu. „Klasse2000“ begleitet die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Seit dem Schuljahr 2003/2004 hat die Bosch BKK eine Patenschaft für die Schulklassen der Hermann-Kurz-Schule Reutlingen übernommen. Das Programm leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule. Die Themen „Ernährung“ und „Bewegung“ sind dabei wichtige Bausteine.

Abgerundet wird das Ernährungspaket der Bosch BKK durch das Programm „KINDER-LEICHT“ – einem Vertrag zur Integrierten Versorgung. Entwickelt wurde es unter anderem vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte sowie dem Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Deshalb steht das Programm auch Versicherten anderer Betriebskrankenkassen zur Verfügung. „KINDER-LEICHT“ soll Kindern mit starkem Übergewicht (Adipositas) über den Zeitraum von einem Jahr helfen, nachhaltig Gewicht abzubauen. Der Kinder- und Jugendarzt untersucht das Kind zu Beginn eingehend und legt in einem anschließenden Gespräch mit allen Beteiligten Ziele und Behandlungsschritte fest. Er führt auch danach als Lotse durch das Programm. Hinzu kommen eine ausführliche Beratung beim Kinder- und Jugendpsychiater bzw. –psychotherapeuten. Ernährungsberatungen und ein Sport- und Bewegungsprogramm stehen ebenfalls auf dem Plan. Zum Erfolg sollen weiterhin eine ambulante Patientenschulung oder eine stationäre Rehabilitation sowie regelmäßige Untersuchungen beim Kinder- und Jugendarzt beitragen.

Die Bosch BKK betreut in Reutlingen rund 16.000 Versicherte in und außerhalb der Robert Bosch GmbH. Die Nähe zu ihrem Trägerunternehmen begreift die Kasse als eine ihrer besonderen Stärken. Ihr Beitragssatz liegt bei 13,2 Prozent und damit unter dem Durchschnitt in der gesetzlichen Krankenversicherung.

Kontakt

Hubertus Löffler	Telefon: (0 71 21) 9 39 35 - 10
Geschäftsstellenverantwortlicher	Telefax: (0 71 21) 9 39 35 - 29
Gminderstraße 93	Hubertus.Loeffler@Bosch-BKK.de

72762 Reutlingen

www.Bosch-BKK.de