



Zusätzlicher Augencheck für Diabetiker

Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus vermeiden

Diabetikern bietet die Bosch BKK ergänzend zu den gewohnten Augenuntersuchungen zweimal im Jahr einen zusätzlichen Augen-Check beim Augenarzt an: den „ExtraCheck Diabetes Auge“.

Die Untersuchung soll helfen, diabetesbedingte Augenerkrankungen rechtzeitig festzustellen, zum Beispiel eine diabetische Netzhauterkrankung (Retinopathie). Diese Erkrankung ist die häufigste Ursache für Erblindungen im Erwachsenenalter – jedes Jahr verlieren bis zu 6.000 Zuckerkrankte dadurch ihr Augenlicht.

Wer kann teilnehmen?

Bosch BKK-Versicherte, bei denen ein dringender Verdacht auf eine diabetische Netzhauterkrankung besteht oder die bereits an einer diabetischen Retinopathie leiden. Zwischen den beiden jährlichen Untersuchungen muss ein Abstand von mindestens drei Monaten liegen.

Wie läuft die Untersuchung ab?

Der Augenarzt untersucht mit einem Instrument, dem Ophthalmoskop, die Netzhaut, die Papille und die anderen Strukturen des Augenhintergrundes. Dabei kann er den Zustand der Blutgefäße beurteilen, Aussackungen, Blutungen, Ödeme und Ablagerungen feststellen und so auf einen Blick sehen, ob eine diabetische Retinopathie vorliegt. Der Befund kann mittels einer Kamera festgehalten werden, um Vergleichsmöglichkeiten für spätere Untersuchungen zu haben. Bitte beachten Sie: Die bei der Untersuchung eingesetzten Augentropfen erschweren einige Stunden lang das Sehen. Deshalb dürfen Sie nach der Untersuchung kein Kraftfahrzeug führen.

Welche Augenärzte bieten den „ExtraCheck Diabetes Auge“ an?

Teilnehmende Augenärzte finden Sie auf unseren Internetseiten unter:
www.Bosch-BKK.de/Diabetes

Wie Sie Ihre Augen schützen können:

- Sorgen Sie für eine dauerhaft optimale Blutzuckereinstellung. Nur so können Sie Spätkomplikationen wie eine Retinopathie bzw. deren Fortschreiten verhindern.
- Gehen Sie regelmäßig zum Augenarzt und nehmen Sie auch die anderen für Diabetiker wichtigen Kontrolluntersuchungen wahr.
- Nehmen Sie an ärztlich verordneten Diabetiker-Schulungen teil. Hier erhalten Sie aktuelle Informationen für Ihr Krankheitsmanagement und lernen, mit Ihrer Krankheit besser umzugehen.
- Passen Sie Ihre Lebensweise Ihrer Erkrankung an und geben Sie das Rauchen auf.