

Bonusmodell **G | win** und  
**G | win junior**. Ihr Gesundheits-  
engagement, unser Dankeschön.



Bosch **BKK**

Gesetzliche Kranken-  
und Pflegeversicherung



**BOSCH**



Mit **G|win** sammeln Sie für Ihren Gesundheitsbonus.

**Sie leben gesund, treiben Sport und gehen zu Vorsorgeuntersuchungen?**

Dann machen Sie G|win zu Ihrem persönlichen Gesundheitsprogramm! Das lohnt sich sowohl für Ihre Gesundheit als auch finanziell. Denn wenn Sie uns Ihre Aktivitäten während eines Kalenderjahres in Ihrem G|win-Bonusheft nachweisen, erhalten Sie eine attraktive Geldprämie.

**G|win: Wer kann teilnehmen?**

Alle Bosch BKK-Versicherten ab 15 Jahren.

**Wie nehmen Sie teil?**

Das Bonusheft für Sie und/oder Ihre mitversicherten Angehörigen erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder über das Internet unter [www.Bosch-BKK.de/G-win](http://www.Bosch-BKK.de/G-win).

Nachdem Sie Ihre Stempel gesammelt haben, reichen Sie das Bonusheft bis 31. März des Folgejahres bei uns ein, und Sie erhalten Ihren Bonus direkt aufs Konto.

**Blättern Sie hier um:**

G|win im Überblick.



Und mit **G|win junior** sammelt auch Ihr Nachwuchs!

**Eine gesunde Lebensweise lernt man am besten schon von klein auf.**

Austoben im Sportverein, regelmäßige Untersuchungen beim Kinderarzt und Zahnarzt oder Gesundheitsaktionen in Schule oder Gemeinde: Um Ihre Kinder zum Mitmachen zu motivieren, erhält jedes Kind zwischen 6 und 14 Jahren ein eigenes Bonusheft von uns. Ob ein neuer Fußball, ein neues Sport-Shirt oder ein anderer kleiner Wunsch: Ihr Kind hat bestimmt eine Idee, wie Sie die Geldprämie gemeinsam wieder für Sport, Spiel und Spaß einsetzen können.

**G|win junior: Wer kann teilnehmen?**

Alle mitversicherten Kinder von 6 bis 14 Jahren.

**Wie nimmt Ihr Kind teil?**

Ganz einfach: Holen Sie ihm ein Bonusheft für G|win junior in Ihrer Geschäftsstelle oder per Internet. Lassen Sie Ihr Kind Stempel sammeln und reichen Sie das Bonusheft bis zum 31. März des Folgejahres bei uns ein.

**Blättern Sie hier um:**

G|win junior im Überblick.



## Ihr Weg zur Gesundheit.

Sie sind in Sachen Gesundheit aktiv? Dann lassen Sie sich Ihr Engagement mit einem Stempel bestätigen und von uns belohnen.

Ihr Gesamtbonus ergibt sich aus drei Bausteinen: Vorsorgebonus, Aktionsbonus und Treuebonus.

Vorsorge ist wichtig: Deshalb sind alle für Ihr Alter erforderlichen Untersuchungen beim Vorsorgebonus sowie vier frei wählbare Maßnahmen beim Aktionsbonus zu bescheinigen. So erhalten Sie den Mindestbonus von 45 Euro. Sie können Ihren Bonus noch steigern, indem Sie bis zu fünf weitere Maßnahmen beim Aktionsbonus belegen.

**Unser Tipp:** Machen Sie im nächsten Jahr einfach wieder mit. Denn wer bereits zum zweiten Mal oder öfter in Folge teilnimmt, bekommt von uns noch einen Treuebonus dazu.

Insgesamt können Sie so bis zu 120 Euro im Jahr als Bonus erhalten. Sie sehen, es lohnt sich, seine Gesundheit fest im Blick zu haben!

# G|win für Erwachsene ab 15 Jahren

**Gesamtbonus:** 45 bis 120 Euro



**Treuebonus:** 5 Euro ab dem 2. Jahr



**Aktionsbonus:** 10 Euro je Maßnahme

Pflicht: 4 Maßnahmen. Maximal 9 möglich.

- ▶ Impfschutz
- ▶ Betriebliche Gesundheitsaktionen
- ▶ Präventionskurs
- ▶ Regelmäßiger Sport
- ▶ Betriebssport
- ▶ Körpergewicht/BMI
- ▶ Nichtraucher
- ▶ Selbsthilfegruppe
- ▶ Pflegekurs
- ▶ Mutterschaftsvorsorge
- ▶ U-Untersuchungen (Kinder bis 6 Jahre)
- ▶ Sportabzeichen/Fitness-Test



**Vorsorgebonus:** 5 Euro je Maßnahme

Pflicht: alle je nach Alter erforderlichen Maßnahmen.

- ▶ Zahnvorsorge
- ▶ Check-up 35
- ▶ Krebsvorsorge
  - Frauen ab 20
  - Männer ab 45

# G | win junior

von 6 bis 14 Jahren

## Treue-Gewinnspiel: ab dem 2. Jahr



- 1. Preis:** Erlebnis-Event für die ganze Familie  
**2. und 3. Preis:** Kinderkochkurs oder Hochseil-/Kletterkurs

**Gesamtbonus:** 5 bis 30 Euro

**Aktionsbonus:** 5 Euro je Maßnahme

Freiwillige Maßnahmen: maximal 4.

- ▶ Impfschutz
- ▶ Sportverein
- ▶ Präventionskurs
- ▶ Sportabzeichen
- ▶ Körpergewicht/BMI
- ▶ Gesundheitsförderung in Schule/Gemeinde

**Vorsorgebonus:** 5 Euro je Maßnahme

Pflicht: alle je nach Alter erforderlichen Maßnahmen.

- ▶ Zahnvorsorge
- ▶ J-Untersuchung



## Kinder und Teens machen es vor.

Oder machen Sie als Eltern es Ihren Kindern vor? Entscheidend ist nicht, wer die stärkeren Muskeln hat oder die Spitzenurkunde vom Sportfest. Wichtig ist, dass Eltern ihre Kinder von früh an im Gesundheitsbewusstsein stärken. Das eigene Bonusheft hilft den Kindern dabei.

Schon mit dem Zahnarztbesuch und gegebenenfalls mit der Jugenduntersuchung erlangt Ihr Kind seinen Mindestbonus von 5 bis 10 Euro.

Zusätzlich erhält Ihr Kind den Aktionsbonus, wenn es uns in seinem Heft weitere Aktivitäten bescheinigt. Es kann selbst auswählen, welche das sein sollen. Maximal vier Maßnahmen sind bonusfähig. Insgesamt kann Ihr Kind so einen Gesamtbonus von bis zu 30 Euro pro Kalenderjahr erreichen.

### **Und Weitermachen lohnt sich ganz besonders:**

Alle, die zum zweiten Mal oder öfter in Folge mitmachen, nehmen am Treue-Gewinnspiel mit tollen Preisen teil: Erlebnis-Event für die ganze Familie, Kinderkochkurs oder Hochseil-/Kletterkurs für das teilnehmende Kind.

## **Wir sind für Sie da!**

24-Stunden-Service-Center:  
Telefon 0180 4267242

(20 Cent je Anruf aus dem  
deutschen Festnetz. Preise für  
Mobilfunk können abweichen.)

Stand 01.01.2009 – Änderungen vorbehalten.

## **Bosch BKK**

Gesetzliche Kranken-  
und Pflegeversicherung

Zentrale Stuttgart  
Kruppstraße 19  
70469 Stuttgart

E-Mail: [Info@Bosch-BKK.de](mailto:Info@Bosch-BKK.de)  
**[www.Bosch-BKK.de/G-win](http://www.Bosch-BKK.de/G-win)**

