

**BOSCH****BKK**

## ...und dann bist du „pflegende Angehörige“

Selten plant man diese Rolle im Voraus ein. Irgendwann kann sich die Frage ergeben, wer sich um den pflegebedürftigen Partner oder andere Familienangehörige kümmert. Viele Menschen sind dann durch die täglichen Herausforderungen so beschäftigt, dass sie gar keine Luft mehr haben, sich um hilfreiche Informationen oder Entlastungsmöglichkeiten zu kümmern.

Hier erfahren Sie, was in dieser Situation für Sie wichtig werden kann.

### Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Beschäftigte bei Bosch haben gesetzliche Möglichkeiten und zusätzliche Unterstützungsangebote. Sozialberatung (HSS) und Patientenbegleiter der Bosch BKK beraten ausführlich darüber.

Einen ersten Überblick verschaffen zum Beispiel die Seiten der Standort-HSS im BGN.

- ▶ Sie können **Pflegezeit** (kurzfristig 10 Tage, ansonsten bis 6 Monate Freistellung) und darüber hinaus die **Familienpflegezeit** (bis maximal 24 Monate) nutzen.
- ▶ In einem Kurs erhalten Sie Tipps und praktische Anleitung für richtige Pflege. Bei der Bosch BKK können Sie einen solchen **Pflegekurs auch online** machen – wann und wo es für Sie passt. Oder eine Expertin der Bosch BKK kommt zu Ihnen nach Hause.
- ▶ Wichtig ist, sich nicht durch die Pflegesituation isolieren zu lassen. **Sprechen Sie offen** mit Freunden, Bekannten, Vorgesetzten und Kollegen über Ihre veränderte Situation. Sie werden merken, dass viele andere Menschen Ihre Situation gut verstehen oder aus eigener Erfahrung kennen.

Eine dauerhafte Pflegesituation kann auf Dauer zu einer Überlastung führen. Schließlich kann eine Erkrankung der Pflegeperson sogar die Folge der chronischen Erschöpfung sein.

### Entlastung schaffen durch die Pflegeversicherung

- ▶ **Pflegeberatung**
- ▶ **Entlastungsbetrag**
- ▶ **Tages- bzw. Nachtpflege**
- ▶ **Kurzzeit- oder Verhinderungspflege**
- ▶ **Hilfsmittel**
- ▶ **Wohnumfeldverbesserung**

Was an Leistungen dahinter steckt, erläutern Ihnen ausführlich die Patientenbegleiter.

### Wenn Skepsis gegenüber Unbekannten besteht...

- ▶ Erklären Sie die Aufgabe des **Gutachters des MDK** (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) gut, bevor dieser zum Einstufungsbesuch kommt. Die Einstufung ist eine wichtige Grundlage für alle Leistungen der Pflegeversicherung.
- ▶ Hilfe durch einen **ambulanten Pflegedienst** kann Unterstützung für alle Beteiligten sein.
- ▶ **Haushaltshilfen** können helfen, die Betreuung in der vertrauten Umgebung zu schaffen.

### Hilfreiche Informationen im Internet

- ▶ Der **Pflegeleistungshelfer** zum Leistungsangebot der Pflegeversicherung vom Bundesministerium für Gesundheit [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de).
- ▶ Materialien vom „**Zentrum für Qualität in der Pflege**“ [www.zqp.de](http://www.zqp.de).
- ▶ [www.Bosch-BKK.de/Pflege](http://www.Bosch-BKK.de/Pflege) ist **die** Eintrittspforte zur Pflegeversicherung.

Die Angebote unserer **Patientenbegleiter** für die Pflege lernen Sie auf der Rückseite kennen.

## Die Bosch BKK – Patientenbegleitung

In vielen Regionen sind unsere Patientenbegleiter/innen für Sie aktiv, um gemeinsam mit Ihnen, Ihrem Arzt und anderen Leistungserbringern eine möglichst optimale Versorgung sicherzustellen, angepasst auf die jeweils individuelle Situation. Ihre Patientenbegleiter nehmen sich **Zeit** für ein ausführliches Gespräch – gerne auch bei Ihnen zu Hause.

Die Patientenbegleiter unterstützen mit Rat und Tat und stehen Ihnen entlastend zur Seite. Bei Bedarf organisieren sie gesundheitliche Leistungen für Sie und stimmen diese aufeinander ab. Das Angebot der Patientenbegleitung ist für Sie **kostenlos** und **freiwillig** und eine besondere Leistung für die Versicherten der Bosch BKK:

- ▶ Sie erhalten eine intensive Beratung zu Gesundheitsangeboten in Ihrer Nähe (z. B. Bewegungs- und Ernährungskurse oder auch psychotherapeutische Unterstützung).
- ▶ Kennen Sie die speziellen Arztprogramme der Bosch BKK? Die Patientenbegleiter wissen, welches gerade jetzt für Sie geeignet sein könnte.
- ▶ Rund um eine Rehabilitationsmaßnahme – von der Suche einer geeigneten Klinik bis zum Beginn – werden Sie bei Interesse unterstützt.
- ▶ Brauchen Sie eine Haushaltshilfe? Benötigen Sie Hilfsmittel? Der Patientenbegleiter bahnt den Weg.
- ▶ Kontakte zu Pflege- bzw. Sozialdiensten werden vermittelt. Eine individuelle Pflegeberatung unterstützt die Pflegebedürftigen ebenso wie die pflegenden Angehörigen.
- ▶ Auch den Weg zu einem Online-Pflegekurs zeigen Ihnen die Patientenbegleiter. Sie bestimmen selbst, wann es losgeht.

Informationen zu diesen und weiteren Themen erhalten Sie nicht nur persönlich durch die Patientenbegleiter, sondern auch in der Geschäftsstelle in Ihrer Nähe oder online. Einen Eindruck über unser Angebot erhalten Sie mit unserem Film unter: **[www.Bosch-BKK.de/Patientenbegleitung](http://www.Bosch-BKK.de/Patientenbegleitung)**